

Corsi di Atletica per i piccoli a Gavardo:)

Uff. Stampa Atl. Gavardo '90

"VIENI A FARE ATLETICA E SARAI SEMPRE PROTAGONISTA" è il motto dei corsi di atletica che la società Atl. Gavardo '90 Libertas organizzerà da settembre per tutto l'anno sportivo/scolastico, grazie al contributo dell'Assessorato allo sport del Comune di Gavardo. Si tratta di Corsi di avviamento all'atletica leggera per i ragazzi e le ragazze nati/e negli anni dal 1994 al 2005 compresi.

La presentazione dei corsi ai genitori e ai ragazzi si terrà sabato 18 settembre alle ore 14.30 presso il campo di atletica a Gavardo.

Il corso di avviamento all'atletica riservato ai ragazzi/e di età compresa tra 5 ed i 15 anni riveste un carattere prevalentemente formativo. Lo scopo principale è quello di avvicinare gli allievi partecipanti alla disciplina facendo loro provare le diverse specialità (corse di velocità e resistenza, salti e lanci) al fine di favorire una crescita equilibrata delle differenti abilità motorie.

Si cercherà inoltre di valutarne le potenzialità per poter fornire corrette indicazioni circa la pratica sportiva verso la quale sembrano mostrare maggiore predisposizione. L'impegno inizialmente richiesto è limitato a due appuntamenti settimanali (sarà comunque data la possibilità a coloro che lo desiderino di effettuarne un terzo) e si cercheranno di proporre ai partecipanti lezioni diversificate ed al contempo divertenti utilizzando attività ludiche quali giochi sportivi nonché esercitazioni per lo più tratte dalla atletica e dalla ginnastica. Il corso si svolgerà solamente una volta alla settimana per coloro che sono nati nella fascia dal 2001 al 2005 con un programma tutto particolare chiamato "GIOCOATLETICA".

Tutti, indistintamente, sono invitati a provare per una settimana prima di decidere se iscriversi o meno all'attività.

Il programma dei corsi è così articolato:

Orario :

- martedì, giovedì e venerdì dalle ore 16.30 alle ore 18.30 (per i nati/e 1994-2000)
- venerdì dalle ore 16.30 alle ore 18.30 (gruppo GIOCOATLETICA per i nati/e 2001-2005)

Periodo: Settembre 2010 - Maggio 2011

Istruttori : QUALIFICATI

Inizio dei corsi:

martedì 21 settembre (per i nati/e 1994-2000)

venerdì 25 settembre (gruppo GIOCOATLETICA per i nati/e 2001-2005)

Luoghi di svolgimento: Campo di Atletica di Gavardo, Via O.Avanzi, 64 (condizioni meteo permettendo) - Palazzetto dello sport di Via O.Avanzi - Palestra di Sopraponte (periodo invernale e nelle giornate di maltempo).

Per informazioni: Bussi Giuseppe cell. 338 2450959, Paolo Salvadori cell. 335 1524193,
info@atleticagavardo90.com o www.atleticagavardo90.com